

## چک لیست پایش روشهای توانمند سازی والدین جهت مراقبت از نوزاد

نام شهرستان .....		سال .....		سه ماهه .....		امتیاز	مرکز / خانه بهداشت	مرکز / خانه بهداشت	مرکز / خانه بهداشت	مرکز / خانه بهداشت
فرایند	سوال	مورد انتظار	(بلی/ا/خیر)	تاریخ	تاریخ	تاریخ	تاریخ	تاریخ	تاریخ	
سازماندهی	آیا بهورز/ مراقب سلامت از تعداد متولدین منطقه تحت پوشش اطلاع دارد؟	تعداد متولدین سه ماهه اخیر بر اساس سامانه سیب و زیج حیاتی	۱							
	آیا بهورز/ مراقب سلامت از تعداد متولدین نارس منطقه تحت پوشش اطلاع دارد؟	تعداد متولدین زیر ۳۷ هفته از ابتدای سال بر اساس سامانه سیب	۱							
	آیا بهورز/ مراقب سلامت از تعداد مرگ نوزادان منطقه تحت پوشش اطلاع دارد؟	تعداد مرگ نوزاد از ابتدای سال بر اساس سامانه سیب و زیج حیاتی	۱							
	آیا تجهیزات مورد نیاز جهت مراقبت نوزاد در واحد موجود است؟	ترازو-قدسنج-متر-ترمومتر-تایمر(ساعت ثانیه شمار)	۱							
	آیا بهورز/ مراقب سلامت دوره های آموزشی توانمندسازی والدین در مراقبت از نوزاد را گذرانده است؟	مشاهده مستندات	۱							
آیا منابع آموزشی توانمندسازی والدین در مراقبت از نوزاد در واحد موجود است؟	بوکلت جدید کودک سالم و مانا - سه جلد کتاب مراقبت و نگهداری از نوزادان نارس، ماساژ نوزادان و شیرخواران، قدم نورسیده مبارک	۱								
آیا جلسات آموزشی گروهی و چهره به چهره در خصوص توانمندسازی والدین در مراقبت از نوزاد انجام و مستندات مربوطه موجود است؟	مشاهده مستندات (جدول پیش بینی و گانت آموزشی، دفتر آموزش، سامانه سیب)	۱								
آیا بهورز/مراقب سلامت از دستورالعمل های نوزادان اطلاع دارد؟	۲سوال در خصوص دستورالعمل نوزادان	۱								
آیا بهورز/ مراقب سلامت نکات لازم در خصوص حفظ ایمنی نوزاد را می داند؟	بیان حداقل دو مورد از کتاب قدم نورسیده مبارک یا بخش مشاوره بوکلت کودک سالم	۱								
آیا بهورز/ مراقب سلامت می داند دمای مناسب اتاق نگهداری نوزاد چند درجه می باشد؟	۲۷تا۲۵ درجه سانتی گراد	۱								
آیا بهورز/ مراقب سلامت از نحوه مراقبت از بند ناف نوزاد آگاهی دارد؟	بیان حداقل دو مورد از کتاب قدم نورسیده مبارک یا بخش مشاوره بوکلت کودک سالم	۱								
آیا بهورز/ مراقب سلامت از مزایای تغذیه با شیر مادر آگاهی دارد؟	بیان حداقل دو مورد از مزایای تغذیه با شیر مادر برای مادر و نوزاد از کتاب قدم نورسیده مبارک	۱								
آیا بهورز/ مراقب سلامت اطلاعات لازم در خصوص دوشیدن و ذخیره کردن شیر مادر را دارد؟	بیان صحیح نحوه دوشیدن و ذخیره کردن شیر مادر از کتاب قدم نورسیده مبارک یا بخش مشاوره	۱								
آیا بهورز/ مراقب سلامت از عوارض استفاده از شیر مصنوعی و پستانک آگاهی دارد؟	بیان حداقل دو مورد از کتاب قدم نورسیده مبارک یا بخش مشاوره بوکلت کودک سالم	۱								
آیا بهورز/ مراقب سلامت از علائم زودرس و دیررس گرسنگی نوزاد آگاهی دارد؟	بیان حداقل دو مورد از کتاب قدم نورسیده مبارک یا بخش مشاوره بوکلت کودک سالم	۱								
آیا بهورز/ مراقب سلامت از علائم سیری نوزاد آگاهی دارد؟	بیان حداقل دو مورد از کتاب قدم نورسیده مبارک یا بخش مشاوره بوکلت کودک سالم	۱								
آگاهی و	آیا بهورز/مراقب سلامت از علائم کفایت شیر مادر آگاهی دارد؟	بیان حداقل دو مورد از کتاب قدم نورسیده مبارک یا بخش مشاوره بوکلت کودک سالم	۱							

کد خانوار	کد خانوار	کد خانوار	کد خانوار	۱	بیان حداقل دو مورد از کتاب قدم نورسیده مبارک یا بسته خدمتی مراقبت آغوشی	آیا بهورز/ مراقب سلامت از مزایا و نحوه مراقبت آغوشی آگاهی دارد ؟
				۱	بیان حداقل دو مورد از کتاب قدم نورسیده مبارک یا بخش مشاوره بوکت کودک سالم	آیا بهورز/ مراقب سلامت از دلایل گریه نوزاد آگاهی دارد ؟
				۱	بیان حداقل دو مورد از کتاب قدم نورسیده مبارک یا بخش مشاوره بوکت مانا	آیا بهورز/ مراقب سلامت در خصوص اقدامات مورد نیاز جهت زردی نوزاد آگاهی دارد ؟
				۱	بیان حداقل دو مورد از کتاب قدم نورسیده مبارک یا بخش مشاوره بوکت مانا	آیا بهورز/ مراقب سلامت می داند در صورت بروز چه علائمی در نوزاد باید فوراً به پزشک مراجعه کند ؟
				۱	بررسی حداقل دو پرونده در سامانه سیب	آیا در پرونده های بررسی شده مراقبت های نوزادی غیر پزشک به موقع انجام شده است ؟
				۱	بررسی حداقل دو پرونده در سامانه سیب	آیا در پرونده های بررسی شده مراقبت نوزاد توسط پزشک به موقع انجام شده است ؟
				۱	بررسی حداقل دو پرونده در سامانه سیب	آیا در پرونده های بررسی شده غربالگری های نوزادی به موقع انجام و ثبت شده است ؟
				۱	بررسی حداقل یک پرونده نارس	آیا در پرونده های نوزادان نارس بررسی شده رتینوپاتی نوزادی به موقع انجام و ثبت شده است ؟
				۱	بررسی حداقل دو پرونده در سامانه سیب	آیا در پرونده های نوزادان بررسی شده فرم مشاهده شیردهی به درستی تکمیل و اقدام لازم انجام شده است ؟
				۱	بررسی حداقل دو پرونده در سامانه سیب	آیا در پرونده های بررسی شده پیگیری نوزاد به موقع انجام شده است ؟
				۱	بررسی حداقل دو پرونده در سامانه سیب	آیا در پرونده های بررسی شده ارجاع و پسخوراند نوزاد به موقع انجام شده است ؟
				۱	بررسی حداقل دو پرونده در سامانه سیب	آیا در پرونده های بررسی شده آموزش های لازم در خصوص مراقبت از نوزاد به والدین داده و ثبت شده است ؟
				۱	بلی /خیر	آیا مادر در دوران بارداری در مرکز / خانه بهداشت مراقبت شده است ؟
				۱	بلی /خیر	آیا مادر در دوران بارداری و پس از زایمان در خصوص نحوه نگهداری نوزاد توسط بهورز/مراقب سلامت آموزش دیده است
				۱	بلی /خیر	آیا به والدین / مراقب نوزاد پمفلت/کتابچه و.... در خصوص نحوه نگهداری از نوزاد توسط واحد ارائه خدمت داده شده است
				۱	بلی /خیر	آیا والدین / مراقب نوزاد از فضای مجازی در خصوص نحوه نگهداری از نوزاد آموزش کسب می کنند؟
				۱	تیروید/ششویابی /بیتایی	آیا والدین / مراقب نوزاد از زمان معاینات دوره ای و انجام غربالگری های نوزادی آگاهی دارد ؟
				۱	بیان حداقل دو مورد از کتاب قدم نورسیده مبارک یا بخش مشاوره بوکت کودک سالم	آیا والدین / مراقب نوزاد در خصوص حفظ ایمنی نوزاد آگاهی دارد ؟
				۱	۲۴ تا ۲۲ درجه سانتی گراد	آیا والدین / مراقب نوزاد می داند دمای مناسب اتاق نگهداری نوزاد چند درجه می باشد ؟
				۱	بیان حداقل دو مورد از کتاب قدم نورسیده مبارک یا بخش مشاوره بوکت کودک سالم	آیا والدین / مراقب نوزاد از نحوه مراقبت از بند ناف نوزاد آگاهی دارد ؟
				۱	بیان حداقل دو مورد از کتاب قدم نورسیده مبارک یا بخش مشاوره بوکت کودک سالم	آیا والدین / مراقب نوزاد از مزایای تغذیه با شیر مادر آگاهی دارد ؟
				۱	بیان حداقل دو مورد از کتاب قدم نورسیده مبارک یا بخش مشاوره بوکت کودک سالم	آیا والدین / مراقب نوزاد می داند در شبانه روز چند بار باید به نوزاد شیر مادر داده شود ؟
				۱	بیان حداقل دو مورد از کتاب قدم نورسیده مبارک یا بخش مشاوره بوکت کودک سالم	آیا والدین / مراقب نوزاد از عوارض استفاده از شیر مصنوعی و پستانک آگاهی دارد ؟

آگاهی  
گیرنده

				۱	بیان حداقل دو مورد از کتاب قدم نورسیده مبارک یا بخش مشاوره بوکت کودک سالم	آیا والدین/ مراقب نوزاد از علائم زودرس و دیررس گرسنگی نوزاد آگاهی دارد ؟
				۱	بیان حداقل دو مورد از کتاب قدم نورسیده مبارک یا بخش مشاوره بوکت کودک سالم	آیا والدین/ مراقب نوزاد علائم سیری نوزاد را می داند ؟
				۱	بیان حداقل دو مورد از کتاب قدم نورسیده مبارک یا بخش مشاوره بوکت کودک سالم	آیا والدین/ مراقب نوزاد از روشهای دوشیدن و ذخیره شیر و نگهداری شیر دوشیده شده آگاهی دارد ؟
				۱	بیان حداقل دو مورد از کتاب قدم نورسیده مبارک یا بخش مشاوره بوکت کودک سالم	آیا والدین/ مراقب نوزاد از علائم کفایت شیر مادر آگاهی دارد ؟
				۱	بیان حداقل دو مورد از کتاب قدم نورسیده مبارک یا بسته خدمتی مراقبت اغوشی	آیا والدین/ مراقب نوزاد از مزایای مراقبت اغوشی آگاهی دارد ؟
				۱	بیان حداقل دو مورد از کتاب قدم نورسیده مبارک یا بخش مشاوره بوکت کودک سالم	آیا والدین/ مراقب نوزاد راههای کاهش تعداد دفعات بالا آوردن شیر را می داند ؟
				۱	بیان حداقل دو مورد از کتاب قدم نورسیده مبارک یا بخش مشاوره بوکت مانا	آیا والدین/ مراقب نوزاد اقدامات مورد نیاز جهت زردی نوزاد را می داند ؟
				۱	بیان حداقل دو مورد از کتاب قدم نورسیده مبارک یا بخش مشاوره بوکت مانا	آیا والدین/ مراقب نوزاد می داند در صورت بروز چه علائمی در نوزاد باید فوراً به پزشک مراجعه کند ؟
				۱	بیان صحیح نوبت بعدی واکسیناسیون	آیا والدین/ مراقب نوزاد می داند جهت نوبت بعدی واکسیناسیون کودک چه زمانی باید مراجعه کند ؟
				۱	بیان صحیح نحوه مصرف مکمل	آیا والدین/ مراقب نوزاد در خصوص نحوه مصرف مکمل در نوزادان آگاهی دارد ؟
				۵۰	جمع کل امتیاز	

#### توضیحات

- ۱ در صورت پاسخ صحیح و کامل یا مورد ندارد عدد ۱ و در صورت پاسخ ناقص یا اشتباه عدد صفر منظور گردد.
- ۲ مصاحبه با والدین/مراقب نوزاد پرونده بررسی شده انجام شود.
- ۳ جهت تکمیل چک لیست پرونده نوزادان زیر ۲ ماه بررسی شود .
- ۴ چک لیست توسط کارشناس سلامت کودکان ستاد و مراقبین سلامت ناظر در مراکز خدمات جامع سلامت تکمیل گردد.
- ۵ چک لیست ها بصورت سه ماهه جمع بندی و تعداد پایش انجام شده با چک لیست در جدول تفصیلی عملکرد واحد سلامت کودکان به معاونت بهداشتی گزارش گردد.
- ۶ مصاحبه ها بصورت حضوری یا غیر حضوری ( تلفنی) انجام شود.